



京都市西野児童館

施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

しゃかいふくしほうじん きょうとしゃかいふくしきょうかい
社会福祉法人 京都社会福祉協会
きょうとしにしのじどうかん
京都市西野児童館

TEL (075) 644-9585

FAX (075) 644-9597

AEDを^{せっち}設置しています。



ポカポカとした過ごしやすい季節となり、散歩や外遊びに出やすくなりましたね。
散歩のついでや、しばふのお山にぜひ遊びに来てください！お待ちしております。

乳幼児親子対象

♪活動の紹介をします♪

登録制

来館時に登録していただけます。参加/不参加のご連絡は不要です。お気軽にご参加ください♪



けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

活動日 月2～3回 木曜日

午前10:45～11:30 (受付開始 10:30～)

🐸 5月 9日(木)・23日(木)・30日(木)



おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

活動日 月2～3回 金曜日

午前10:45～11:30 (受付開始 10:30～)

🐡 5月 10日(金)・24日(金)・31日(金)

*内容

9日・10日 『風船あそび』

23日・24日 『芝生であそぼう』

30日・31日 『5月べったんアート・5月おたんじょう会』

*B4サイズが入る袋をお持ちください。

*汚れてもいい服装でご参加ください。

要予約

電話でのご予約は10時から14時の間にお願いいたします。定員になり次第締め切ります。参加費はおつりのないようお願いいたします。

産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行ないます♪

*5月13日(月) 午前11:00～11:45

対象 産後8週間～1年程度の方

定員 8名

参加費 無料

持ち物 飲み物など

講師 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)



リトミック



歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう♪

*5月14日(火) 午前10:30～11:30

定員 10組程度

参加費 無料

持ち物 飲み物など

講師 小谷 里美 先生



自由参加

事前の予約や登録の必要はありません。自由に参加していただけます。お気軽にあそびに来てください。



ペンギン広場

乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

時間 午前10:30～12:00

実施日

🐧 5月 1日・2日・7日・8日・15日・16日・17日・

20日・21日・27日・28日・29日

アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう

*5月22日(水) 午前11:00～12:00

対象 生後2か月～1歳程度

定員 5組

参加費 無料

持ち物 バスタオル、飲み物、お出かけセット(オムツ等)

講師 小川 昌子 先生 "HALOS"



西野児童館のQRコードです。児童館のホームページに繋がります。よろしければこちらもご覧ください。